



Patronat honorowy
Minister Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY

stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

OGÓLNOPOLSKI
TYDZIEŃ
KARIERY
OTK



OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025

stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP



SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI

20-26 PAŹDZIERNIKA 2025

DORADZTWO ZAWODOWE XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY „SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI”



Anna Sarczyńska
Doradca zawodowy
Powiatowy Urząd Pracy w Złotorzy

PO CO
PRACUJEMY?

PO CO PRACUJEMY?

- **Praca zapewnia niezależność finansową** – zarabiając pieniądze, jesteś w stanie sam się utrzymać i planować przyszłość
- **Praca to gwarancja rozwoju** – uczysz się nowych rzeczy, zdobywasz umiejętności, doskonalisz swoje kompetencje. Będąc coraz lepiej wykwalifikowanym pracownikiem, uzyskujesz nowe możliwości – możesz awansować, zmienić pracę na bardziej interesującą lub odpowiedzialną.
- **Praca daje możliwość kontaktów z innymi ludźmi** – dzięki temu poznajesz nowe osoby, z którymi łączą cię wspólne sprawy i z którymi jest miło spędzać czas również po pracy.

CZY ZASTANAWIAŁEŚ SIĘ
KIEDYŚ, **ILE CZASU**
SPĘDZISZ W PRZYSZŁOŚCI
W PRACY? ŁATWO TO
POLICZYĆ!

**PRACA, POWAŻNIE ?
ZNOWU ?**

PRZECIEŻ JUŻ
WCZORAJ
PRACOWAŁAM



JEŻELI ZAŁOŻYMY, ŻE BĘDZIESZ PRACOWAĆ **40**
GODZIN TYGODNIOWO, PRZEZ **48** TYGODNI W ROKU,
TO W CIĄGU **40** LAT BĘDZIE TO **76 800** GODZIN!

A BĘDZIEMY PRACOWAĆ CORAZ DŁUŻEJ....



FIRST YOU LEARN

THEN YOU REMOVE "L"

PRZEPIS NA SUKCES!

- 1 SZCZYPTA **MARZEŃ**
- 3 X GARŚĆ **SAMOPOZNANIA** (CO LUBIĘ, CO POTRAFIĘ, CO MNIE CIEKAWI)
- 1 PORCJA **DOBREJ SZKOŁY** (DOPASOWANEJ DO CIEBIE!)
- 2 ŁYŻKI **ODWAGI DO PRÓBOWANIA NOWYCH RZECZY**
- 5 KOSTEK **ZAANGAŻOWANIA** (W NAUKĘ, PROJEKTY, WOLONTARIAT)
- 3 PASTRY **PRAKTYK / STAŻY / OBSERWACJI ZAWODU**
- 1 GARŚĆ **DOBRYCH RELACJI I SIECI KONTAKTÓW**
- **SOLIDNA ŁYCHA WYTRWAŁOŚCI I CIERPLIWOŚCI**
+ POSYPKA Z **PASJI I WARTOŚCI**



PRZEPIS NA SUKCES!

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- 1. Zaczynij od siebie** 🔍 Zastanów się, co Cię interesuje, co przychodzi Ci z łatwością, a co sprawia radość. To Twój punkt wyjścia! Pomocne pytania: Lubię pracować z ludźmi czy w ciszy? Lubię coś tworzyć, analizować, opiekować się, naprawiać?
- 2. Wybierz dobrą szkołę średnią** 🏫 Sprawdź ofertę szkół (technikum, liceum, szkoła branżowa) i kierunki, które pasują do Twoich zainteresowań. Weź udział w dniach otwartych, porozmawiaj ze starszymi uczniami.
- 3. Ucz się z zaangażowaniem** 📖 Oceny są ważne, ale jeszcze ważniejsze są umiejętności: praca zespołowa, punktualność, samodzielność, odpowiedzialność. Nie bój się zadawać pytań i rozwijać się poza szkołą (np. kursy online, konkursy, projekty).
- 4. Szukaj doświadczeń** 🧶 Każdy staż, praktyka, wolontariat czy projekt szkolny to okazja do nauki zawodu, poznania ludzi i zdobycia kompetencji. Możesz zacząć od małych kroków – pomoc w szkolnych wydarzeniach, działanie w samorządzie, akcje społeczne.

PRZEPIS NA SUKCES!

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- 5. Buduj swoją markę osobistą** 🦊 Bądź osobą, na której można polegać. Pokaż, że Ci zależy – Twoja postawa robi różnicę! → Przyjmuj informacje zwrotne, ucz się na błędach, rozwijaj się.
- 6. Dbaj o relacje** 🤝 Współpraca, empatia i kontakty z ludźmi są bardzo ważne w każdej pracy. → Rozmawiaj, słuchaj, ucz się od innych. Znajomości pomagają – i to nie tylko "po znajomości", ale z sympatii i szacunku.
- 7. Nie poddawaj się** 🚧 Czasem coś pójdzie nie tak – to normalne. Ważne, by próbować dalej, szukać nowych dróg i nie rezygnować z celu.
- 8. Dopraw pasją i wartościami** ❤️ Praca, która ma sens i jest zgodna z Twoimi wartościami, daje największą satysfakcję.



Przypadkowe wybory życiowe sprawiają często, że ludzie są zmuszeni wykonywać pracę, która ich męczy lub nudzi. Próbują dopasować się do zawodu i udają kogoś, kim nie są. Na dłuższą metę to bardzo męczące. Jeżeli wybierzesz zawód, który będzie odpowiadał Twoim **predyspozycjom**, osiągniesz sukces.

Predyspozycje

to wrodzone skłonności, cechy i talenty, które ułatwiają wykonywanie określonych czynności. Naturalna zdolność do wykonywania danego zawodu.

- **zdolności manualne** (np. dla mechanika czy grafika)
- **komunikacyjne** (np. dla nauczyciela czy sprzedawcy)
- **analityczne** (np. dla finansisty czy programisty)
- **kreatywne** (np. dla projektanta czy pisarza).





RYNEK PRACY







www.kreatywnydoradca.pl



Dziś można zrobić wiele samemu – przez Internet, bez wychodzenia z domu. Prawda jest jednak taka, że bez innych ludzi trudno się rozwijać, uczyć i czuć, że to, co robisz, ma sens. W szkole, w pracy, w życiu – nikt nie osiąga celu całkiem sam.



RELACJE - CO SIĘ LICZY?

KIEDY SŁUCHASZ
– POKAZUJESZ, ŻE
KTOŚ JEST DLA
CIEBIE WAŻNY.

MOŻNA NA TOBIE
POLEGAĆ.

TRAKTUJESZ
INNYCH TAK, JAK
SAM/A CHCESZ BYĆ
TRAKTOWANY/A.

I TY
MOŻESZ ZAUFAĆ
KOMUŚ.

MÓWISZ, CO
NAPRAWDĘ
MYŚLISZ – BEZ
ŚCIEMY, ALE
DELIKATNIE.

PRÓBUJESZ
ZROZUMIEĆ, CO
CZUJE DRUGA
OSOBA.

POTRAFISZ
DZIAŁAĆ
Z INNYMI –
DZIELISZ SIĘ
POMYSŁAMI,
POMAGASZ.



MOJE SUPERMOCE RELACJI

SZCZEROŚĆ



AKCEPTACJA



WSPÓŁPRACA

WSPARCIE



TROSKA





MOJE SUPERMOCE RELACJI

SŁUCHANIE



ŻYCZLIWOŚĆ



SZACUNEK



ZAUFANIE

EMPATIA



JAKIE ZAWODY
PRZYCHODZĄ WAM NA
MYŚL, GDY SŁYSZYCIE
SŁOWO „**RELACJE**”?



ZAWODY, W KTÓRYCH RELACJE SĄ KLUCZOWE

FRYZJER

Ludzie przychodzą nie tylko po fryzurę, ale też po chwilę rozmowy i dobrej energii.

SPRZEDAWCA / KASJER

Uśmiech i spokój potrafią uratować dzień komuś, kto właśnie miał zły poranek.

RECEPCJONISTA / PRACOWNIK BIURA

To Ty jesteś „pierwszym kontaktem” – od Twojego podejścia zależy, jak ludzie postrzegają całą firmę.

BARISTA / KELNERKA

Dobra kawa to jedno, ale to relacja z klientem sprawia, że ktoś wraca.





ZAWODY, W KTÓRYCH RELACJE SĄ KLUCZOWE

PIEŁĘGNIARKA

Żeby dobrze pomóc pacjentowi, trzeba nie tylko znać procedury – ale też umieć z nim rozmawiać i go uspokoić.

PSYCHOLOG

Ludzie się otwierają tylko wtedy, gdy czują, że ktoś naprawdę ich słucha i nie ocenia.

NAUCZYCIEL

Nawet najlepsza lekcja nie zadziała, jeśli nie ma zaufania między uczniem a nauczycielem.

TRENER SPORTOWY

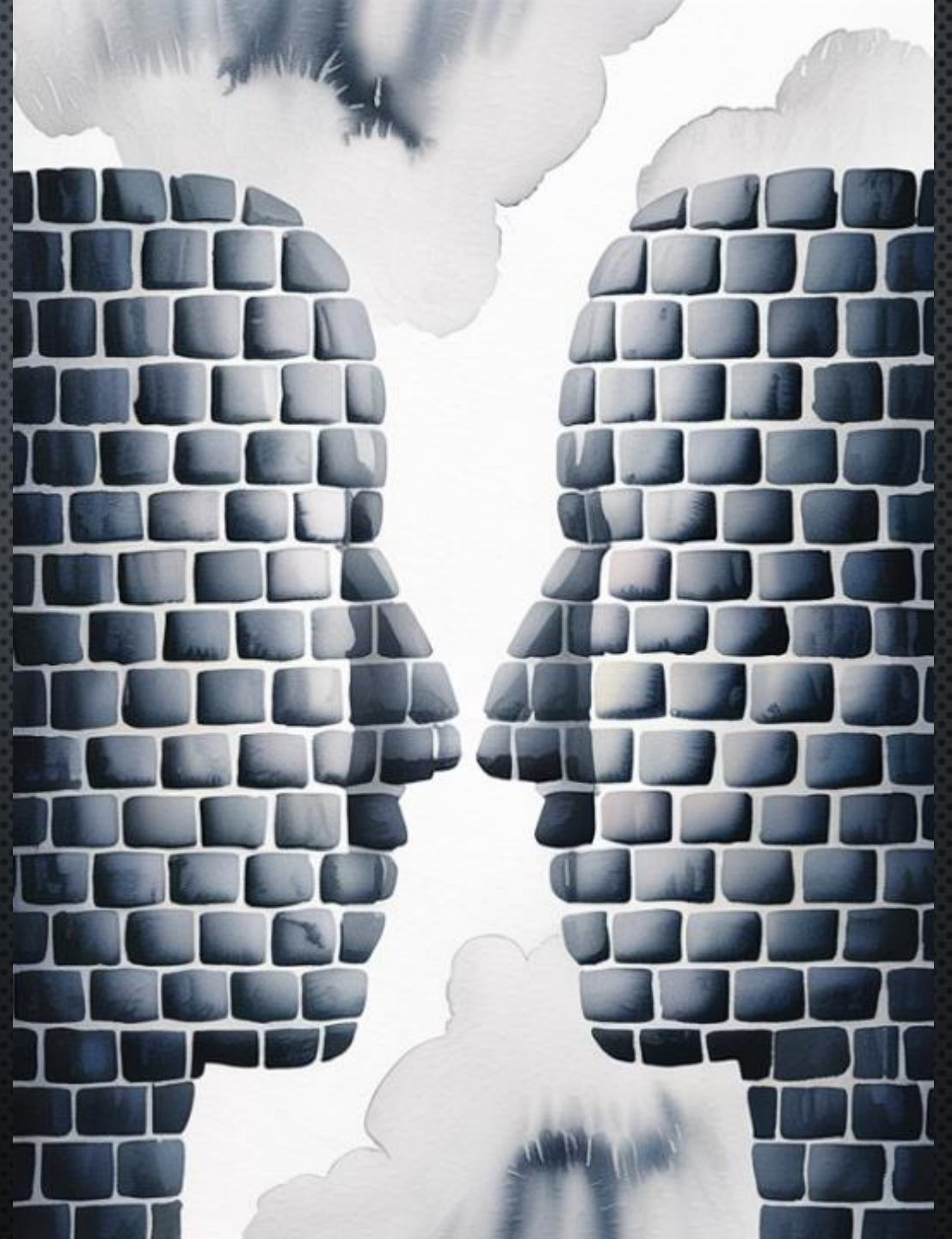
Bez dobrej atmosfery nie ma drużyny. Ludzie grają lepiej, gdy czują wsparcie.

RELACJE

MOSTY I MURY

CZYLI CO ŁĄCZY

A CO DZIELI?



MURY

- brak zaufania
- obrażanie się
- ocenianie innych
- wyśmiewanie pomysłów
- plotkowanie
- egoizm – „tylko ja mam rację”
- lenistwo w grupie
- brak słuchania
- przerywanie wypowiedzi
- niechęć do kompromisu
- niepunktualność
- nieodpowiadanie na wiadomości
- zrzucanie winy na innych
- brak szacunku
- nieprzyjmowanie krytyki
- zazdrość
- rywalizacja zamiast współpracy
- brak komunikacji
- „obrażony milczek” – unikanie rozmowy
- obojętność

MOSTY

- zaufanie
- szczerą rozmowa
- słuchanie innych
- pomaganie sobie
- wspólne cele
- szacunek
- poczucie humoru
- cierpliwość
- przyznanie się do błędu
- życzliwość
- motywowanie innych
- docenianie czyjegoś wysiłku
- dzielenie się pomysłami
- współodpowiedzialność
- otwartość na różne opinie
- uśmiech i pozytywne nastawienie
- wspólne rozwiązywanie problemów
- kompromis
- empatia
- wdzięczność

ZAWODOWE TRIKI



Bądź osobą, na której można polegać!

Zawsze się spóźnia? Nie dokończy zadań? Taki pracownik długo nie zostaje...

Co to znaczy?

- **Przyjdź punktualnie**
- **Oddawaj pracę na czas**
- **Ustal terminy – i ich dotrzytuj**
- **Przeproś, gdy zawalisz – i napraw**

Odpowiedzialność to nie talent – to nawyk. A dobrych ludzi z takim podejściem szuka każdy zespół.



ZAWODOWE TRIKI



Ćwicz komunikację!

Jeśli nie umiesz mówić i słuchać – ludzie nie będą chcieli z Tobą pracować...

Co to znaczy?

- Rozmawiaj z ludźmi, nie tylko pisz na czacie
- Ćwicz „miękkie” formy wypowiedzi: poproś, zapytaj, odpowiedz
- Patrz w oczy, słuchaj aktywnie, reaguj
- Mów prosto i z szacunkiem

Odpowiedzialność to nie talent – to nawyk. A dobrych ludzi z takim podejściem szuka każdy zespół.



ZAWODOWE TRIKI



Zrób coś więcej niż minimum!

Nie musisz być najlepszy. Wystarczy, że zrobisz trochę więcej niż inni – i już jesteś zauważalny...

Co to znaczy?

- Pomoc w projekcie klasowym
- Udział w wydarzeniach szkolnych lub lokalnych
- Zaangażowanie w wolontariat
- Przygotowanie się wcześniej do zadania

To uczy proaktywności i daje Ci przewagę – szefowie i nauczyciele to widzą.



ZAWODOWE TRIKI



Nie panikuj, gdy słyszysz krytykę!

Kto potrafi przyjąć feedback – szybciej się rozwija i dojrzewa...

Co to znaczy?

- **Gdy ktoś mówi Ci, że coś było źle – nie traktuj tego jako atak**
- **Pytaj: „Co mogę poprawić?”**
- **Mów: „Dzięki za wskazówkę”, nawet jeśli nie było miło**

Dorośli to widzą i doceniają – bo wiedzą, że tacy ludzie **szybko się uczą**.

ZAWODOWE TRIKI



Ogranicz telefon, gdy trzeba być obecnym!

Telefon nie jest problemem – problemem jest to, kiedy rządzi Tobą...

Co to znaczy?

- W pracy/szkole – odkładaj telefon na bok (albo wycisz)
- Podczas rozmowy – nie scrolluj
- Naucz się być offline, gdy tego wymaga sytuacja

To buduje **Twój wizerunek** jako osoby skoncentrowanej i profesjonalnej.
Takie osoby dostają zaufanie – i zadania.

ZAWODOWE TRIKI



Ogranicz telefon, gdy trzeba być obecnym!

Telefon nie jest problemem – problemem jest to, kiedy rządzi Tobą...

Co to znaczy?

- W pracy/szkole – odkładaj telefon na bok (albo wycisz)
- Podczas rozmowy – nie scrolluj
- Naucz się być offline, gdy tego wymaga sytuacja

To buduje **Twój wizerunek** jako osoby skoncentrowanej i profesjonalnej.
Takie osoby dostają zaufanie – i zadania.

ZAWODOWE TRIKI



Zbieraj doświadczenia wcześniej niż inni!

Nie czekaj do 18-tki, żeby zacząć się uczyć życia zawodowego...

Co to znaczy?

- Pomagać w wydarzeniach
- Robić wolontariat
- Podglądać zawody w praktyce (np. cień zawodowca)
- Prowadzić coś w grupie

W CV nie pisze się tylko nazw szkoły – **liczy się, co robieś.**

ZAWODOWE TRIKI



Pokaż, że potrafisz się zachować!

Czasem nie liczy się, co umiesz, tylko czy umiesz być w zespole i nie robić dramy...

Co to znaczy?

- **Nie narzekaj, tylko działaj**
- **Zachowuj się profesjonalnie: mów „dzień dobry”, przepraszaj, gratuluj**
- **Traktuj wszystkich z szacunkiem: kolegów, nauczycieli, klientów**

Twoje nastawienie i postawa to Twoja marka. I ona się „sprzedaje” szybciej niż dyplom.

**DZIŚ
ODKRYWAJ,
JUTRO
WYBIERAJ**



MIASTO ZAWODÓW

Dla najmłodszych odkrywców



ŚCIEŻKI KARIERY

Dla planujących karierę

STREFA NAUCZYCIELA

Poprowadź angażujące zajęcia o rynku pracy i świecie zawodów.

WEJDŹ →

STREFA MŁODZIEŻY

Sprawdź, co możesz robić w przyszłości.

WEJDŹ →

STREFA RODZICA

Wesprzyj dziecko i nastolatka w wyborach edukacyjnych i karierowych.

WEJDŹ →

Bezpłatna, interaktywna baza informacji o ścieżkach kariery i rynku pracy

mapakarier.org

814

opisów ścieżek kariery

2,5 MLN

użytkowników, którym pomogliśmy podjąć decyzje edukacyjno-zawodowe

41 TYS.

uczestników naszych wydarzeń na żywo

POKAŻ MI ŚCIEŻKI

Miasto zawodów

Odkrywaj setki ciekawych zawodów i informacje o nich, takie jak wielkość rynku pracy, czas nauki i zarobki

POKAŻ MI MIASTO

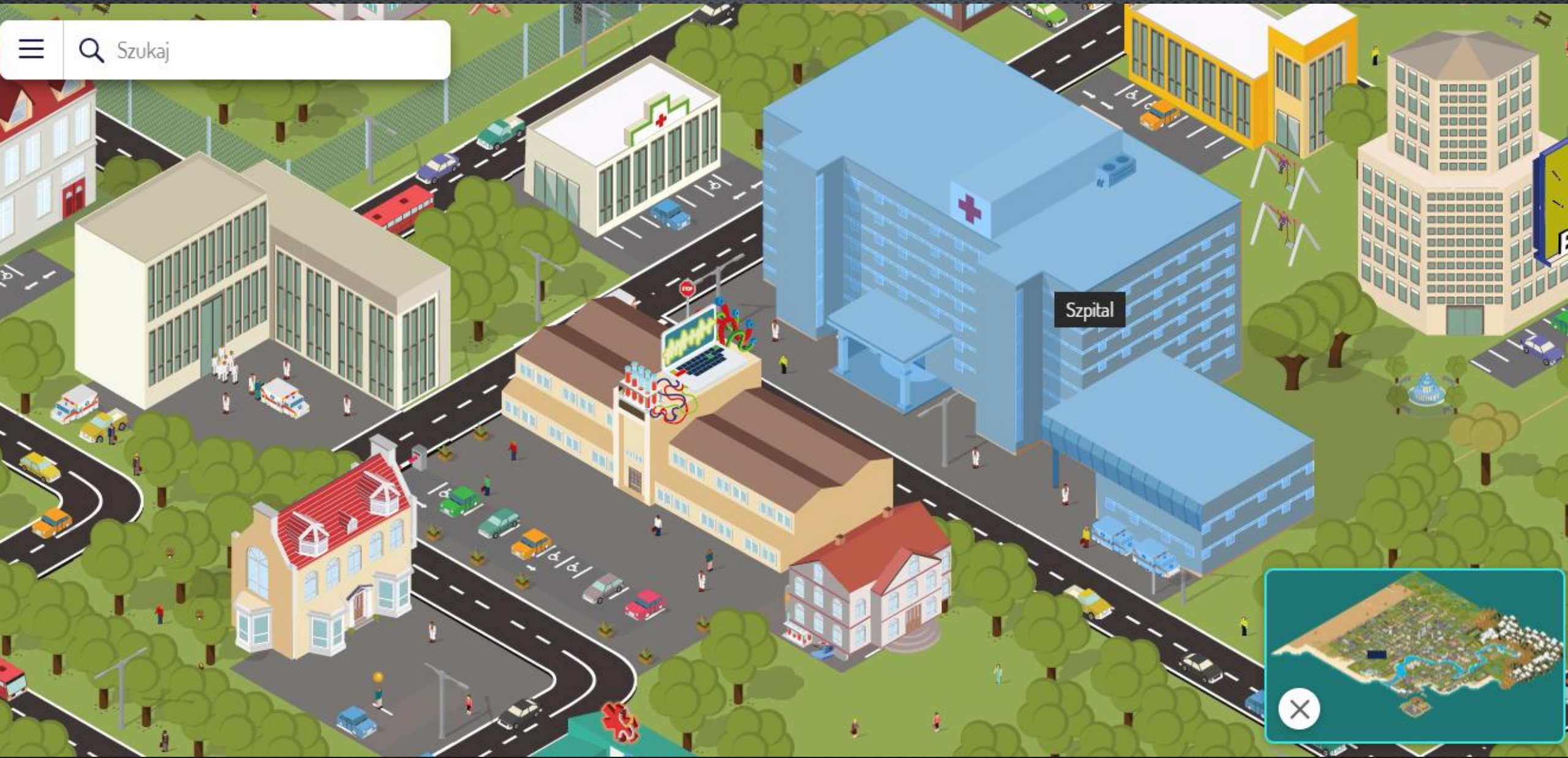
Pomysły na lekcje

Poprowadź lekcje w szkole, pomóż uczniom podjąć przemyślane wybory zawodowe

POKAŻ MI POMYSŁY

Zajrzyj, co u nas nowego?





☰ Szukaj

👤 🏢 📄 ZMIEN PŁEĆ ✕



Szpital



Chirurg



Ratowniczką medyczną



Szpital



Chirurg

Lekarka specjalistka chirurgii ogólnej



PEŁEN OPIS ZAWODU



GRUPA ZAWODOWA



STATYSTYKI



UMIEJĘTNOŚCI



PODOBNE ZAWODY



PRZYKŁADOWA ŚCIEŻKA EDUKACYJNA



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Specjalistka ofert cyfrowych



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektantka emocji



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektantka magazynów energii



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Specjalistka zaawansowanej odzieży



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Kreatorka wrażeń



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektantka bezpieczeństwa DNA



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Specjalistka hiperszybkich kolei



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektantka pojazdów autonomiczn...



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektantka zintegrowanych system...



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Nostalgistka



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektantka interfejsów neuronowych



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Specjalistka recyklingu materiałów zł...



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Cyfrowy lingwista



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Kosmiczny architekt



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Inspektor bezpieczeństwa inteligentn...



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Cyberprofiler



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Edukator technologii holodeck



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Biolog starzenia



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektant usprawnień ludzkiego ciała



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Cyfrowy krawiec



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Terapeuta robotów



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Projektant hybrydowej rzeczywistości



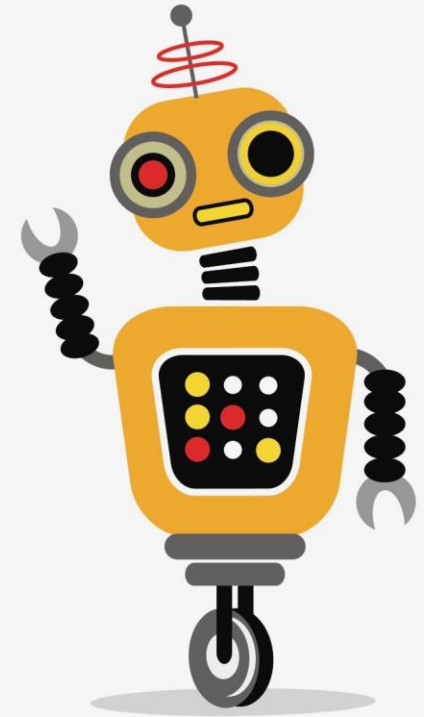
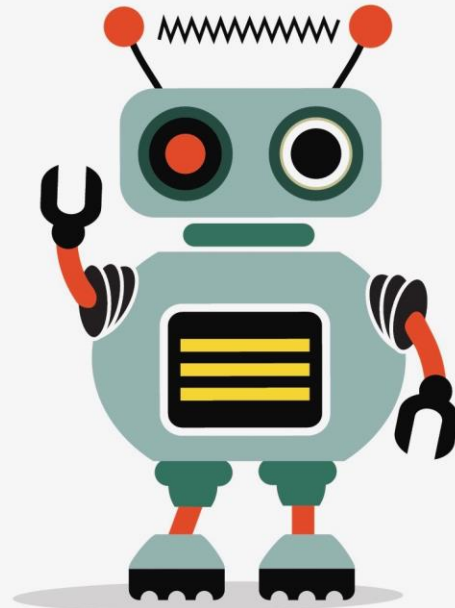
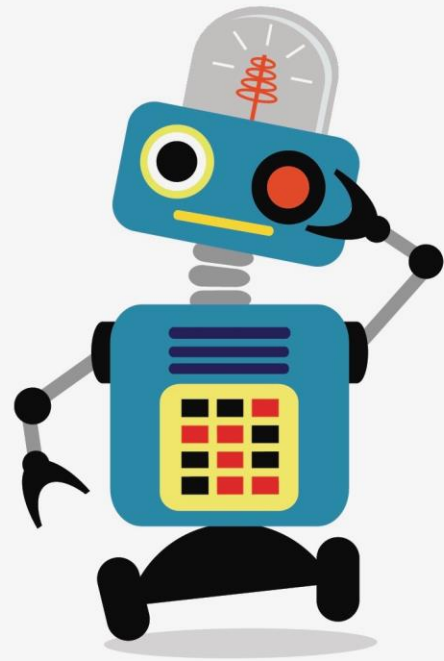
ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Kosmiczny farmer



ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

Antywindykator



CZY TEN ZAWÓD ZNIKNIE? SPRAWDŹ TO!

WWW.WILLROBOTSTAKEMYJOB.COM

pokazuje, jakie jest szacunkowe ryzyko automatyzacja (STAN NA 2023 R.) Badacze wzięli pod uwagę cechy człowieka, które są **trudne do zastąpienia przez roboty**: zdolność do wykonywania precyzyjnych i mało powtarzalnych zadań, nieszablonowe myślenie, kreatywność, zdolności interpersonalne (m. in. **empatia, umiejętności negocjacyjne**), a nawet pracę w niestandardowych pozycjach. Sprawdźcie, jak liczbowo wygląda zagrożenie automatyzacją dla zawodów z różnych branż i jak kształtuje się przyszłość profesji, które rozważają twoi uczniowie. W zakładce Rankings znajdziecie gotową listę zawodów o największym i najmniejszym ryzyku automatyzacji.

Do zawodów szczególnie narażonych na automatyzację należą:

- **Kasjerzy i sprzedawcy:** wzrost liczby kas samoobsługowych i rozwój e-commerce zmniejszają zapotrzebowanie na pracowników w tradycyjnych punktach sprzedaży.
- **Pracownicy obsługi klienta i telemarketerzy:** automatyczne systemy obsługi oraz chatboty zastępują ludzi w prostych zadaniach związanych z obsługą klienta.
- **Taksówkarze i kierowcy:** rozwój pojazdów autonomicznych może w przyszłości ograniczyć potrzebę zatrudniania kierowców.
- **Pracownicy produkcji i magazynierzy:** automatyzacja procesów produkcyjnych i magazynowych zmniejsza zapotrzebowanie na pracowników wykonujących powtarzalne czynności.
- **Agenci ubezpieczeniowi i pośrednicy kredytowi:** cyfryzacja usług finansowych sprawia, że klienci coraz częściej korzystają z ofert online, omijając tradycyjnych pośredników.

Profesje, które będą cieszyć się **rosnącym zapotrzebowaniem w przyszłości:**

- **Specjaliści ds. cyberbezpieczeństwa:** wraz z digitalizacją rośnie potrzeba ochrony danych i systemów przed cyberzagrożeniami.
- **Inżynierowie bioinformatyki:** postępy w naukach biologicznych i genetyce wymagają ekspertów łączących wiedzę z biologii i informatyki.
- **Specjaliści ds. sztucznej inteligencji:** projektowanie, wdrażanie i zarządzanie systemami AI staje się kluczowe w wielu branżach.
- **Ekonomiści ds. kryptowalut:** rozwój technologii blockchain i kryptowalut tworzy zapotrzebowanie na ekspertów w tej dziedzinie.
- **Specjaliści ds. zmian klimatycznych:** analiza i przeciwdziałanie skutkom zmian klimatu to obszar o rosnącym znaczeniu.

BO MOŻE BYĆ TAK, ŻE CZEKA WAS KARIERA
W ZAWODZIE, KTÓRY JESZCZE NIE ISTNIEJE LUB
DOPIERO POWSTAJE. **ZNAJĄC TRENDY** MOŻNA
WYBRAĆ KIERUNEK, KTÓRY SIĘ ROZWIJA
I W PRZYSZŁOŚCI STAĆ SIĘ POSZUKIWANYM
SPECJALISTĄ.

**EDUKACJA TO NAJWIĘKSZA INWESTYCJA
W PRZYSZŁOŚĆ I WARTO O TYM PAMIĘTAĆ!**

Apptronik



Czy Roboty Humanoidalne Wkrótce Zastąpią Ludzi W Pracy?

www.kreatywnydoradca.pl

CZY KARIERA

W WIRTUALNEJ
RZECZYWISTOŚCI

JEST DLA CIEBIE?

Czy każdy może być Youtuberem?

Tak, każdy może spróbować, ale nie każdy osiągnie sukces. Bycie Youtuberem to zawód, który **wymaga wytrwałości, pomysłowości i ciężkiej pracy.** To także świat pełen możliwości, który – dzięki technologii VR i AR – wciąż się rozwija i otwiera nowe drzwi.



ZALETY I WADY BYCIA YOUTUBEREM.

- ✓ Niezależność i kreatywność
- ✓ Możliwość zarabiania na pasji
- ✓ Kontakt z widzami i tworzenie społeczności
- ✓ Rozwój osobisty i zawodowy
- ✓ Niestabilność finansowa
- ✓ Presja i stres
- ✓ Brak prywatności
- ✓ Długi czas pracy i konieczność rozwoju



W im więcej dziedzin się wgłębimy, tym lepiej. Najprawdopodobniej bowiem w przyszłości, dostosowując się do wymogów rynku, częściej niż dzisiaj będziemy musieli się przebranżawiać. Już dziś zdarza się, że ktoś był dziennikarzem, a teraz prowadzi z powodzeniem restaurację. Zdobyte wcześniej umiejętności przydają mu się w nowej pracy, ale żeby ją wykonywać, musi stać się znawcą również w innych dziedzinach.

„Chodzi o umiejętność radzenia sobie z tym, co się zdarza na co dzień. Gwarancją szczęścia jest zaufanie do siebie i świata, a nie sztuczne struktury, które utworzymy” – mówi Kruszewska. I dodaje: „Błędne jest myślenie w stylu: ach, jak już znajdę stabilną pracę, to będzie super. Nie ma i nie będzie już czegoś takiego jak stabilna praca”.



WIEDZA
KWALIFIKACJE
JAKOŚĆ
UMIEJĘTNOŚCI
KOMPETENCJE
CERTYFIKATY

Pierwsze doświadczenia zawodowe? Możesz zacząć szybciej, niż myślisz!



Hej! Może myślisz, że „doświadczenie zawodowe” to coś, co zdobywa się dopiero po 18. urodzinach albo po szkole średniej. Nic bardziej mylnego.

To, co robisz już teraz – w wieku 14–16 lat – może naprawdę pomóc Ci w przyszłości. Dlatego warto działać małymi krokami już dziś.



Co możesz robić JUŻ TERAZ – jako ósmoklasista?



- ◆ *Pomagaj przy wydarzeniach szkolnych lub lokalnych*
Organizacja festynu, apel, pomoc techniczna, rozdawanie ulotek – to świetna szkoła życia!
- ◆ *Działaj w wolontariacie*
Dom kultury, schronisko, biblioteka – nawet godzina w tygodniu to konkretne działanie, które możesz wpisać do CV.
- ◆ *Obserwuj dorosłych w pracy*
Masz ciocię fryzjerkę? Wujka mechanika? Tatę, który prowadzi firmę? Zapytaj, czy możesz poobserwować, jak wygląda ich dzień pracy.
- ◆ *Udzielaj się w szkole*
Samorząd uczniowski, gazetka, pomoc w bibliotece, przygotowywanie dekoracji – to uczy współpracy, odpowiedzialności i organizacji.
- ◆ *Zrób coś własnego*
Nagrywasz TikToki, rysujesz, tworzysz grafiki? Świetnie! To też jest doświadczenie – budujesz portfolio, uczysz się samodzielnie.



Co możesz robić w CIĄGU NAJBLIŻSZYCH LAT?



- ◆ **Wybierz kierunek, który daje praktyki**

W technikum lub szkole branżowej możesz mieć kontakt z zawodem już od 1 klasy. To ogromna przewaga!

- ◆ **Szukaj staży wakacyjnych**

Nie musisz od razu zarabiać – czasem lepiej zdobyć doświadczenie, które zaprocentuje później. Możesz np. pomóc w sklepie, kawiarni, biurze.

- ◆ **Weź udział w programach typu „Młodzieżowy Budżet Obywatelski” czy „Cień Zawodowca”**

W wielu miastach organizowane są działania dla uczniów, które dają realny kontakt z rynkiem pracy.

- ◆ **Udzielaj korepetycji młodszym.**

Jeśli jesteś dobry z matmy, angielskiego, biologii – zacznij pomagać innym. To doświadczenie i zarobek w jednym!

- ◆ **Zacznij budować CV.**

Zapisuj sobie wszystkie działania, w które się angażujesz. Nawet te drobne – będą dowodem, że nie siedzisz beczynie.





**Pamiętaj: doświadczenie = działanie.
Nie musisz mieć umowy o pracę, żeby się
czegoś nauczyć.**

Każde Twoje działanie uczy Cię czegoś ważnego:

- ✓ *współpracy,*
- ✓ *odpowiedzialności,*
- ✓ *komunikacji,*
- ✓ *planowania,*
- ✓ *kreatywności,*
- ✓ *punktualności.*

*To właśnie TE rzeczy są
najważniejsze dla przyszłych
pracodawców.*





Patronat honorowy



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY



Powiatowy Urząd Pracy w Złotorzy

ZŁOTE SIECI GRA TERENOWA



OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2025



SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!

Anna Sarczyńska
Doradca zawodowy
Powiatowy Urząd Pracy w Złotorzy

Patronat honorowy

